

INFORMACIÓN DE CONTACTO



HOPEHOUSE
of South Central Wisconsin

Línea de ayuda confidencial y gratis disponible 24 horas:

1-800-584-6790 TTY

Help@HopeHouseSCW.org

HopeHouseSCW.org

facebook.com/HopeHouseSCW

Mándenos un correo electrónico para recibir nuestro boletín electrónico mensual con noticias y recursos relacionados a la violencia familiar y sexual y lo último sobre los eventos en Hope House (Casa de la Esperanza).

Hope House se compromete a asistir a todas las víctimas de violencia familiar y agresión sexual. Los servicios de esta agencia se proporcionarán sin discriminación por discapacidad, en cumplimiento con la Ley para Estadounidenses con Discapacidad (ADA por sus siglas en inglés). Ningún participante será excluido de servicios por razones de discapacidad, raza, color, origen nacional o ascendencia, sexo, religión, edad, creencia política o afiliación.



HOPEHOUSE
of South Central Wisconsin

PROPORCIONAMOS AYUDA Y ESPERANZA PARA PERSONAS Y FAMILIAS QUE SUFREN MALTRATOS

TODOS los servicios son GRATIS y CONFIDENCIALES

Línea de ayuda gratis las 24 horas:

1-800-584-6790

HopeHouseSCW.org

NUESTROS SERVICIOS SON GRATIS Y CONFIDENCIALES

- **Línea de Ayuda** - Una línea de ayuda confidencial y gratis está disponible 24/7 (1-800-584-6790 TTY) para planificar una situación más segura, buscar asistencia, información y referencias para acceder a otros recursos de apoyo.
- **Albergue/Centro de acogida** - Hope House proporciona vivienda temporal a víctimas de violencia familiar y agresión sexual que buscan alojamiento seguro. Se les proporciona comida, ropa y artículos de cuidado personal. Cuando sea necesario se les proporciona transporte urgente al albergue.
- **Apoyo** - Nuestro personal ayuda a las víctimas a obtener recursos y servicios de otras agencias y los apoya y acompaña a recibir servicios médicos, legales, económicos y de alojamiento.
- **Asesoramiento de contención** - Estos servicios se enfocan en explorar opciones, planificación para su seguridad, empoderamiento y educación. Grupos de apoyo para adultos y niños están disponibles.
- **Servicios legales** - Nuestro abogado de plantilla ayuda a identificar y utilizar estrategias legales para lograr la seguridad.
- **Programa para niños** - Ofrecemos servicios especializados para ayudar a los jóvenes afectados por la violencia familiar y agresión sexual.
- **Educación en la comunidad** - Hope House busca educar a la comunidad por medio de presentaciones en escuelas, iglesias, organizaciones comunitarias y compañías, boletines electrónicos mensuales, mesas de presentación educativa en eventos y proyectos.

USTED NO TIENE LA CULPA

Usted tiene el derecho de estar seguro sin miedo de violencia y de tomar sus propias decisiones. Podemos ayudarle a identificar sus opciones y preparar un plan para su seguridad.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Es necesario que una víctima se quede en el albergue para recibir servicios, como planificación de seguridad, asesoramiento de apoyo o servicios legales? No, Hope House presta servicio a más de 2000 víctimas por año. Solo 100 de estas personas aproximadamente se quedan en el albergue. Muchos más reciben asistencia por teléfono, por correo electrónico y a través de reuniones en persona en determinados lugares, como Hope House, bibliotecas, clínicas, tribunales, iglesias y escuelas en cinco condados.

¿Ofrecen servicios para hombres víctimas de violencia doméstica o abuso sexual? Todos los servicios de Hope House están disponibles para todas las víctimas de violencia doméstica y abuso sexual, independientemente de discapacidad, raza, color, origen nacional o descendencia, género, orientación sexual, religión, edad, creencia religiosa o afiliación.

¿Puede Hope House darme casa, comida, transporte o dinero para servicios públicos o medicamentos? Nuestro personal informará a las víctimas sobre los recursos disponibles. Hablarán sobre las opciones y los pasos que se pueden tomar, darles apoyo mientras pasan por ese proceso y ayudarlos a reconocer sus propias fuerzas.

¿Por qué hay personas que siguen en relaciones abusivas? Hay muchas barreras que dificultan la posibilidad de dejar relaciones abusivas. Las víctimas tienen miedo a que su pareja les haga aún más daño, a que se lleven a sus hijos o los lastimen, a que nadie les vaya a creer o apoyar, por no tener dinero, por creer que tienen la culpa, por las presiones de otras personas para que se queden, por creer que su pareja va a cambiar y muchas más razones. Dejar una relación es un proceso y no es nada fácil.

El abuso/maltrato familiar es un patrón de comportamiento que ocupan los abusadores para controlar a su pareja íntima o relación por medio del miedo e intimidación. El abuso puede ser verbal, emocional, físico, sexual o económico y está basado en el deseo del abusador por tener poder y control.

SEÑALES DE ADVERTENCIA: SI SU PAREJA:

- controla lo que usted hace, con quién se ve o a dónde va
- controla regularmente su teléfono móvil para saber a quién llama o envía mensaje de texto
- necesita saber cada paso que da
- le empuja, abofetea, pateo, asfixia o golpea
- le dice groserías y lo/la desprecia
- actúa de manera extremadamente celosa
- controla su dinero o no lo/la deja trabajar
- le impide ver a sus amigos o familia, o intenta arruinar sus relaciones más cercanas
- amenaza con hacerle daño a usted o a sus hijos
- amenaza con suicidarse
- le dice que usted tiene la culpa por el abuso

Si usted ha marcado aunque sea una de estas respuestas, puede ser que su relación sea abusiva. Estamos aquí para ayudarle.

ESTO LE PUEDE PASAR A CUALQUIERA:

La violencia familiar le puede pasar a cualquiera. No importa la cantidad de dinero que tenga, su raza, religión, sexo, preferencia sexual o edad. Es un problema social, no personal.

BUSCAR SU SEGURIDAD EN UN INCIDENTE:

- Si usted piensa que van a discutir, trate que ir a un cuarto o área donde tiene acceso a una salida. Evite el baño y la cocina.
- Trate de mantener cerca su teléfono para poder llamar al 911, a un/a amigo/a o a un/a vecino/a.
- Ensaye como saldría de su casa de manera segura. Visualice su ruta de escape.
- Tenga lista una bolsa con los medicamentos y otros artículos importantes. Considere dejar la bolsa en la casa de un/a amigo/a o pariente.
- Pídale a su vecino/a que llame a la policía si llega a escuchar un alboroto en la casa de usted.
- Tenga ya un plan específico sobre dónde irá si se tiene que ir de la casa.
- Confíe en sus instintos y juicio.
- Llame a la Línea de Ayuda de Hope House para que le ayuden a preparar un plan de seguridad conforme a a sus circunstancias.



720 Ash Street, P.O. Box 557, Baraboo, WI 53913

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR

Llame a nuestra línea de ayuda confidencial las 24 horas al

1-800-584-6790

Nuestro personal cree, apoya e informa a los sobrevivientes de violencia familiar y sexual.

La agresión sexual consiste en cualquier contacto sexual no deseado cometido a la fuerza, manipulación, amenazas, sobornos, presión, engaños o violencia. La agresión sexual es un delito donde el poder y control en el sexo es el arma.

La sexualidad saludable se basa en respeto, confianza y equidad.

NO IMPORTA SI USTED:

- estaba tomada • usaba ropa sexy
- estaba coqueteando • fue a la casa del perpetrador • no pudo decir que no
- no se defendió • habían tenido sexo anteriormente
- está saliendo o casada con el perpetrador

...la agresión sexual ¡NUNCA está justificada y NUNCA es la culpa de la víctima!

ESTAS EMOCIONES SON COMUNES DESPUÉS DE HABER EXPERIMENTADO VIOLENCIA SEXUAL:

- miedo • vulnerabilidad • pena • culpa • coraje
- pérdida de control • ansiedad • negación • asco
- frustración • pérdida de confianza
- irritabilidad • entumecimiento • aislamiento • depresión • dolor físico • apatía

NUESTRA MISIÓN

En colaboración con la comunidad, Hope House ofrece apoyo, asesoramiento de contención, educación en la comunidad, programas de prevención, servicios legales y albergue a personas de los condados de Sauk, Columbia, Juneau, Marquette y Adams.

SI USTED HA SIDO AGREDIDA:

- Siga sus instintos – su seguridad es su primera prioridad.
- Busque un lugar seguro lo antes posible y llame a alguien para recibir ayuda y apoyo.
- Considere recibir atención médica.
- Usted también tiene la opción de llamar a la policía para reportar la agresión.

CÓMO AYUDAR A UN/A AMIGO/A QUE HAYA SIDO AGREDIDO/A:

- Créale a su amiga/o y explíquele que no tiene la culpa por lo que sucedió.
- Invítele a su amiga/o que llame a una línea de ayuda para recibir apoyo.
- Infórmele a su amiga/o de la opción de recibir tratamiento médico.
- Recuérdese que tomar sus propias decisiones la/lo pondrá en control de nuevo.
- Escuche y respete las necesidades de su amiga/o. No presuma saber lo que ella/él necesite o sienta.
- Sea honesto/a y respete sus propias necesidades. A lo mejor usted también se siente enojada/o, confundido/a, indefensa/o, triste o responsable. Les invitamos a llamar la línea de ayuda de Hope House para ayudarle a apoyar a su amiga/o.
- Si no se siente cómoda/o hablar con su amiga/o, busque a alguien que pueda hacerlo.

